

LENTELIŲ KŪRIMAS

1. Sumaketuoti nurodyto pavyzdžio lentelę ir naudoti ženklimą joje.

| Fazė | Trukmė | Tikslas | Darbai |
|-------------|-------------------------|---|---|
| Ūmi | 8-12 savaičių | <ul style="list-style-type: none"> • Simptomų remisija • Socialinio bendravimo bei užimtumo pagerinimas | <ul style="list-style-type: none"> • Sukurti terapinį aljansą • Mokyti pacientą pažinti ligą • Parinkti gydymą • Valdyti pašalinį vaistų poveikį • Tęsti gydymą ir kontroliuoti rezultatus |
| Palaikomoji | 6-24 mėnesiai ar ilgiau | <ul style="list-style-type: none"> • Socialinis bendravimo bei užimtumo grįžimas į pradinį lygį • Atkryčio ir depresijos epizodo pasikartojimo prevencija | <ul style="list-style-type: none"> • Mokyti pacientą pažinti ligą • Valdyti pašalinį vaistų poveikį • Atkurti paciento darbinį ir socialinį funkcionavimą • Stebėti pacientą dėl depresijos pasikartojimo |

2. Sumaketuoti nurodyto pavyzdžio lentelę.

| Transporto priemonės | Problemos: | | | | | | |
|----------------------|--------------------|----------|------------------------|-------------|----------|---------|------------------------------|
| | kenksmingų deginių | triukšmo | aukštų važiavimo kainų | greičio | | avarijų | naudinga žmonėms, bet kenkia |
| | | | | per didelio | per mažo | | |
| Automobilis | | | | | | | |
| Autobusas | | | | | | | |
| Troleibusas | | | | | | | |
| Traukinys | | | | | | | |
| Dviratis | | | | | | | |
| Vežimas | | | | | | | |
| Ėjimas pėsčiomis | | | | | | | |

3. Sumaketuoti nurodyto pavyzdžio lentelę

| Telefonų abonentų sąrašas | | | | | |
|---------------------------|----------|----------|--------------|-------------|--------|
| Adresas | | | Abonentas | | |
| Gatvė | Namo Nr. | Buto Nr. | Telefono Nr. | Pavardė | Vardas |
| Laisvės al. | 16 | 5 | 35589 | Petravičius | Valdas |
| Respublikos g. | 275 | 91 | 59632 | Antanaitis | Jonas |
| Panevėžio g. | 32 | 135 | 58321 | Oniūnienė | Birutė |
| Pakrantės g. | 87 | 14 | 45987 | Petraitienė | Aušra |
| Biliūno g. | 15 | 45 | 44958 | Piragis | Petras |

4. Sukurkite lentelę. Stulpeliui **Nr** naudokite automatinę numeraciją. Surūšiuokite stulpelį **Pavardės** mažėjančia tvarka, stulpelį **Pajamos** didėjančia tvarka. Atlikite skaičiavimus paskutiniame stulpelyje **Likutis** ir eilutėje **Iš viso**.

| Nr | Pavardė | Pajamos | Išlaidos | Likutis |
|-----------------|-----------|---------|----------|---------|
| 1. | Jonaitis | 780 | 700 | |
| 2. | Petraitis | 845 | 900 | |
| 3. | Banys | 580 | 580 | |
| 4. | Rupeika | 378 | 123 | |
| 5. | Vacys | 1200 | 456 | |
| 6. | Liukaitis | 3784 | 1342 | |
| 7. | Žemaitis | 888 | 333 | |
| Iš viso: | | | | |